

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

ELBİSTAN DEVLET HASTANESİ

2022 KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

| TARİH | | KAHVALTI | ÖĞLE YEMEĞİ | | | AKŞAM YEMEĞİ | | |
|------------|-----------|---|-------------------------|-----------------|-----------------|-------------------------|-----------------|-----------------|
| 01/10/2022 | SALI | ÜÇGEN P., S.ZEYTİN, REÇEL-TEREYAĞI, ÇAY | ETLİ NOHUT SULUSU | BULGUR PİLAVI | TURŞU | TAVUK TANTUNİ | TOYGA ÇORBA | SALATA |
| 02/10/2022 | ÇARŞAMBA | B. PEYNİR, BAL-TEREYAĞI, S. ZEYTİN, M.SUYU | TAVUK TANTUNİ | TOYGA ÇORBA | SALATA | FIRIN KÖFTE | SOSLU MAKARNA | AYRAN |
| 03/10/2022 | PERŞEMBE | H. YUMURTA, TAHİN PEKMEZ, ÜÇGEN P, ÇAY | FIRIN KÖFTE | SOSLU MAKARNA | AYRAN | ET SOTE | PİRİNÇ PİLAVI | HAVUÇLU TARATOR |
| 04/10/2022 | CUMA | KAŞAR P, S.ZEYTİN, BAL-TEREYAĞ, SÜT | ET SOTE | PİRİNÇ PİLAVI | HAVUÇLU TARATOR | SULU KÖFTE | SOSLU MAKARNA | AYRAN |
| 05/10/2022 | CUMARTESİ | B.PEYNİR, S.ZEYTİN, REÇEL-TEREYAĞI, ÇAY | SULU KÖFTE | SOSLU MAKARNA | AYRAN | TAVUK SOTE | BULGUR PİLAVI | SALATA |
| 06/10/2022 | PAZAR | H.YUMURTA, B. PEYNİR, KAKAOLU F. EZMESİ,ÇAY | TAVUK SOTE | BULGUR PİLAVI | SALATA | PATATES OTURTMA | BULGUR PİLAVI | AYRAN |
| 07/10/2022 | PAZARTESİ | KAŞAR P., S. ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, SÜT | PATATES OTURTMA | BULGUR PİLAVI | AYRAN | ET FAJİTA | PİRİNÇ PİLAVI | YOĞURT |
| 08/10/2022 | SALI | ÜÇGEN P., S.ZEYTİN, REÇEL-TEREYAĞI, ÇAY | ET FAJİTA | PİRİNÇ PİLAVI | YOĞURT | PİLAVÜSTÜ TAVUK DÖNER | MERCİMEK ÇORBA | SALATA |
| 09/10/2022 | ÇARŞAMBA | B. PEYNİR, BAL-TEREYAĞI, S. ZEYTİN, M.SUYU | PİLAVÜSTÜ TAVUK DÖNER | MERCİMEK ÇORBA | SALATA | İZMİR KÖFTE | SOSLU MAKARNA | ELMA |
| 10/10/2022 | PERŞEMBE | H. YUMURTA, TAHİN PEKMEZ, ÜÇGEN P, ÇAY | İZMİR KÖFTE | SOSLU MAKARNA | ELMA | ÖZBEK PİLAVI | DOMATES ÇORBA | SALATA |
| 11/10/2022 | CUMA | KAŞAR P, S.ZEYTİN, BAL-TEREYAĞ, SÜT | ÖZBEK PİLAVI | DOMATES ÇORBA | SALATA | ETLİ BEZELYE SULUSU | BULGUR PİLAVI | AYRAN |
| 12/10/2022 | CUMARTESİ | B.PEYNİR, S.ZEYTİN, REÇEL-TEREYAĞI, ÇAY | ETLİ BEZELYE SULUSU | BULGUR PİLAVI | AYRAN | PATLİCAN PARMAK KEBAP | PİRİNÇ PİLAVI | YOĞURT |
| 13/10/2022 | PAZAR | H.YUMURTA, B. PEYNİR, KAKAOLU F. EZMESİ,ÇAY | PATLİCAN PARMAK KEBAP | PİRİNÇ PİLAVI | YOĞURT | YOĞ.KARNABAHAH KIZARTMA | KIYMALI MAKARNA | CEV.KADAYIF |
| 14/10/2022 | PAZARTESİ | KAŞAR P., S. ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, SÜT | YOĞ.KARNABAHAH KIZARTMA | KIYMALI MAKARNA | CEV.KADAYIF | KURU KÖFTE/CİPS | YAYLA ÇORBA | MANDALİNA |
| 15/10/2022 | SALI | ÜÇGEN P., S.ZEYTİN, REÇEL-TEREYAĞI, ÇAY | KURU KÖFTE/CİPS | YAYLA ÇORBA | MANDALİNA | SAÇ KAVURMA | PİRİNÇ PİLAVI | YOĞURT |
| 16/10/2022 | ÇARŞAMBA | B. PEYNİR, BAL-TEREYAĞI, S. ZEYTİN, M.SUYU | SAÇ KAVURMA | PİRİNÇ PİLAVI | YOĞURT | PEYNİRLİ BÖREK | EZOĞELİN ÇORBA | HOŞAF |
| 17/10/2022 | PERŞEMBE | H. YUMURTA, TAHİN PEKMEZ, ÜÇGEN P, ÇAY | PEYNİRLİ BÖREK | EZOĞELİN ÇORBA | HOŞAF | TAVUK HAŞLAMA | BULGUR PİLAVI | SALATA |
| 18/10/2022 | CUMA | KAŞAR P, S.ZEYTİN, BAL-TEREYAĞ, SÜT | TAVUK HAŞLAMA | BULGUR PİLAVI | SALATA | ETLİ BİBER DOLMA/YOĞ | DOMATES ÇORBA | ELMA |
| 19/10/2022 | CUMARTESİ | B.PEYNİR, S.ZEYTİN, REÇEL-TEREYAĞI, ÇAY | ETLİ BİBER DOLMA/YOĞ | DOMATES ÇORBA | ELMA | ÇÖKERTME KEBABI | TEL ŞEH.ÇORBA | SALATA |
| 20/10/2022 | PAZAR | H.YUMURTA, B. PEYNİR, KAKAOLU F. EZMESİ,ÇAY | ÇÖKERTME KEBABI | TEL ŞEH.ÇORBA | SALATA | ETLİ TÜRLÜ YEMEĞİ | PİRİNÇ PİLAVI | YOĞURT |
| 21/10/2022 | PAZARTESİ | KAŞAR P., S. ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, SÜT | ETLİ TÜRLÜ YEMEĞİ | PİRİNÇ PİLAVI | YOĞURT | KIYMALI İSPANAK/YOĞ | SOSLU MAKARNA | PORTAKAL |
| 22/10/2022 | SALI | ÜÇGEN P., S.ZEYTİN, REÇEL-TEREYAĞI, ÇAY | KIYMALI İSPANAK/YOĞ. | SOSLU MAKARNA | PORTAKAL | PİLAVÜSTÜ ET DÖNER | MERCİMEK ÇORBA | SALATA |
| 23/10/2022 | ÇARŞAMBA | B. PEYNİR, BAL-TEREYAĞI, S. ZEYTİN, M.SUYU | PİLAVÜSTÜ ET DÖNER | MERCİMEK ÇORBA | SALATA | TAVUK PİRZOLA/SALATA | BULGUR PİLAVI | AYRAN |
| 24/10/2022 | PERŞEMBE | H. YUMURTA, TAHİN PEKMEZ, ÜÇGEN P, ÇAY | TAVUK PİRZOLA/SALATA | BULGUR PİLAVI | AYRAN | PİDELİ KÖFTE | EZOĞELİN ÇORBA | ELMA |
| 25/10/2022 | CUMA | KAŞAR P, S.ZEYTİN, BAL-TEREYAĞ, SÜT | PİDELİ KÖFTE | EZOĞELİN ÇORBA | ELMA | KIYMALI PATATES SULUSU | PİRİNÇ PİLAVI | YOĞURT |
| 26/10/2022 | CUMARTESİ | B.PEYNİR, S.ZEYTİN, REÇEL-TEREYAĞI, ÇAY | KIYMALI PATATES SULUSU | PİRİNÇ PİLAVI | YOĞURT | ETLİ KURU FASULYE | BULGUR PİLAVI | TURŞU |
| 27/10/2022 | PAZAR | H.YUMURTA, B. PEYNİR, KAKAOLU F. EZMESİ,ÇAY | ETLİ KURU FASULYE | BULGUR PİLAVI | TURŞU | YOĞ.KARIŞIK KIZARTMA | KIYMALI MAKARNA | CEV.KADAYIF |
| 28/10/2022 | PAZARTESİ | KAŞAR P., S. ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, SÜT | YOĞ.KARIŞIK KIZARTMA | KIYMALI MAKARNA | CEV.KADAYIF | AKÇAABAT KÖFTE/PATATES | DOMATES ÇORBA | HURMA |
| 29/10/2022 | SALI | ÜÇGEN P., S.ZEYTİN, REÇEL-TEREYAĞI, ÇAY | AKÇAABAT KÖFTE/PATATES | DOMATES ÇORBA | HURMA | NOH.TAVUKLU PİLAV | SEBZE ÇORBA | SALATA |
| 30/10/2022 | ÇARŞAMBA | B. PEYNİR, BAL-TEREYAĞI, S. ZEYTİN, M.SUYU | NOH.TAVUKLU PİLAV | SEBZE ÇORBA | SALATA | | | |

DIYETİSYEN
KÜBRA KAYA

DIYETİSYEN
FATMA KÜBRA AYDIN

DIYETİSYEN
FURKAN KAMIŞ

SAĞLIK BAKIM HİZ. MÜDÜRÜ
NAZLI TOPLAMA