T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

ELBİSTAN DEVLET HASTANESİ

2024 MART AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH		KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ			AKŞAM YEMEĞİ		
01/03/2024	CUMA	ÜÇGEN P., S.ZEYTİN, REÇEL-TEREYAĞI, ÇAY	KARNABAHAR KIZARTMA	SOSLU MAKARNA	PORTAKAL	TAVUK PİRZOLA	BULGUR PİLAVI	MOR. LAH. TARATOR
02/03/2024	CUMARTESI	B. PEYNİR, BAL-TEREYAĞI, S. ZEYTİN, M.SUYU	TAVUK PİRZOLA	BULGUR PİLAVI	MOR. LAH. TARATOR	SULU KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT
03/03/2024	PAZAR	H. YUMURTA, TAHİN PEKMEZ, ÜÇGEN P, ÇAY	SULU KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	KURU FASULYE	BULGUR PİLAVI	TURŞU
04/03/2024	PAZARTESI	KAŞAR P, S.ZEYTİN, BAL-TEREYAĞ, SÜT	KURU FASULYE	BULGUR PİLAVI	TURŞU	ET HAŞLAMA	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA
05/03/2024	SALI	B.PEYNİR, S.ZEYTİN, REÇEL-TEREYAĞI, ÇAY	ET HAŞLAMA	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	ÇİN TAVUĞU	TOYGA ÇORBASI	MANDALİNA
06/03/2024	ÇARŞAMBA	H.YUMURTA, B. PEYNİR, KAKAOLU F. EZMESİ,ÇAY	ÇİN TAVUĞU	TOYGA ÇORBASI	MANDALİNA	FIRIN KÖFTE / SEBZELİ	SOSLU MAKARNA	AYRAN
07/03/2024	PERŞEMBE	KAŞAR P., S. ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, SÜT	FIRIN KÖFTE / SEBZELİ	SOSLU MAKARNA	AYRAN	PEYNİRLİ BÖREK	ZYT. PIRASA	PUDİNG
08/03/2024	CUMA	ÜÇGEN P., S.ZEYTİN, REÇEL-TEREYAĞI, ÇAY	PEYNİRLİ BÖREK	ZYT. PIRASA	PUDİNG	ALİNAZİK	TEL ŞEH. ÇORBA	MUZ
09/03/2024	CUMARTESI	B. PEYNİR, BAL-TEREYAĞI, S. ZEYTİN, M.SUYU	ALİNAZİK	TEL ŞEH. ÇORBA	MUZ	TAVUK HAŞLAMA	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA
10/03/2024	PAZAR	H. YUMURTA, TAHİN PEKMEZ, ÜÇGEN P, ÇAY	TAVUK HAŞLAMA	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	PATATES OTURTMA	MERCİMEKLİ B. PİLAVI	YOĞURT
11/03/2024	PAZARTESI	KAŞAR P, S.ZEYTİN, BAL-TEREYAĞ, SÜT	PATATES OTURTMA	MERCİMEKLİ B. PİLAVI	YOĞURT	ET KIZARTMA/ SEBZELİ	PİRİNÇ PİLAVI	ŞAM TATLISI
12/03/2024	SALI	B.PEYNİR, S.ZEYTİN, REÇEL-TEREYAĞI, ÇAY	ET KIZARTMA/ SEBZELİ	PİRİNÇ PİLAVI	ŞAM TATLISI	YOĞURTLU KÖFTE	SALÇALI B. PİLAVI	ELMA
13/03/2024	ÇARŞAMBA	H.YUMURTA, B. PEYNİR, KAKAOLU F. EZMESİ,ÇAY	YOĞURTLU KÖFTE	SALÇALI B. PİLAVI	ELMA	TAVUK DÖNER/P.PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	SALATA
14/03/2024	PERŞEMBE	KAŞAR P., S. ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, SÜT	TAVUK DÖNER/P.PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	SALATA	ET SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA
15/03/2024	CUMA	ÜÇGEN P., S.ZEYTİN, REÇEL-TEREYAĞI, ÇAY	ET SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	SIRALI KÖFTE	SOSLU MAKARNA	MANDALİNA
16/03/2024	CUMARTESI	B. PEYNİR, BAL-TEREYAĞI, S. ZEYTİN, M.SUYU	SIRALI KÖFTE	SOSLU MAKARNA	MANDALİNA	ARAP TAVA	P.PİLAVI	MOR. LAH. TARATOR
17/03/2024	PAZAR	H. YUMURTA, TAHİN PEKMEZ, ÜÇGEN P, ÇAY	ARAP TAVA	P.PİLAVI	MOR. LAH. TARATOR	ETLİ NOHUT SULUSU	BULGUR PİLAVI	YOĞURT
18/03/2024	PAZARTESI	KAŞAR P, S.ZEYTİN, BAL-TEREYAĞ, SÜT	ETLİ NOHUT SULUSU	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	ET ROSTO/PÜRELİ	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN
19/03/2024	SALI	B.PEYNİR, S.ZEYTİN, REÇEL-TEREYAĞI, ÇAY	ET ROSTO/PÜRELİ	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	TAVUK TANTUNİ/ SÖĞÜŞ	DÜĞÜN ÇORBA	İRMİK HELVASI
20/03/2024	ÇARŞAMBA	H.YUMURTA, B. PEYNİR, KAKAOLU F. EZMESİ,ÇAY	TAVUK TANTUNİ/ SÖĞÜŞ	DÜĞÜN ÇORBA	İRMİK HELVASI	SEBZELİ FIRIN KÖFTE	SOSLU MAKARNA	AYRAN
21/03/2024	PERŞEMBE	KAŞAR P., S. ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, SÜT	SEBZELİ FIRIN KÖFTE	SOSLU MAKARNA	AYRAN	PAPAZ YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA
22/03/2024	CUMA	ÜÇGEN P., S.ZEYTİN, REÇEL-TEREYAĞI, ÇAY	PAPAZ YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	ETLİ FIRIN TÜRLÜ	BULGUR PİLAVI	YOĞURT
23/03/2024	CUMARTESI	B. PEYNİR, BAL-TEREYAĞI, S. ZEYTİN, M.SUYU	ETLİ FIRIN TÜRLÜ	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	NOH. TAVUKLU P. PİLAVI	SEBZE ÇORBA	PORTAKAL
24/03/2024	PAZAR	H. YUMURTA, TAHİN PEKMEZ, ÜÇGEN P, ÇAY	NOH. TAVUKLU P. PİLAVI	SEBZE ÇORBA	PORTAKAL	KIYMALI ISPANAK/YOĞURT	SOSLU MAKARNA	CEV. KADAYIF
25/03/2024	PAZARTESI	KAŞAR P, S.ZEYTİN, BAL-TEREYAĞ, SÜT	KIYMALI ISPANAK/YOĞURT	SOSLU MAKARNA	CEV. KADAYIF	ET DÖNER/P.PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	SALATA
26/03/2024	SALI	B.PEYNİR, S.ZEYTİN, REÇEL-TEREYAĞI, ÇAY	ET DÖNER/P.PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	SALATA	İZMİR KÖFTE	SOSLU MAKARNA	AYRAN
27/03/2024	ÇARŞAMBA	H.YUMURTA, B. PEYNİR, KAKAOLU F. EZMESİ,ÇAY	İZMİR KÖFTE	SOSLU MAKARNA	AYRAN	TAVUK FAJİTA	EZOGELİN ÇORBASI	ELMA
28/03/2024	PERŞEMBE	KAŞAR P., S. ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, SÜT	TAVUK FAJİTA	EZOGELİN ÇORBASI	ELMA	PATATES PÜRELİ TAS KEBABI	BULGUR PİLAVI	AYRAN
29/03/2024	CUMA	ÜÇGEN P., S.ZEYTİN, REÇEL-TEREYAĞI, ÇAY	PATATES PÜRELİ TAS KEBABI	BULGUR PİLAVI	AYRAN	EKŞİLİ ANTEP SULUSU	SALÇALI B. PİLAVI	REVANİ
30/03/2024	CUMARTESI	B. PEYNİR, BAL-TEREYAĞI, S. ZEYTİN, M.SUYU	EKŞİLİ ANTEP SULUSU	SALÇALI B. PİLAVI	REVANİ	ETLİ BEZELYE SULUSU	P.PİLAVI	YOĞURT
31/03/2024	PAZAR	H. YUMURTA, TAHİN PEKMEZ, ÜÇGEN P, ÇAY	ETLİ BEZELYE SULUSU	P.PİLAVI	YOĞURT			

DİYETİSYEN

FATMA KÜBRA AYDIN

SAĞLIK BAKIM HİZ. MÜDÜRÜ

NAZLI TOPLAMA